錦田公立蒙養學校 2021-2022 年度全方位學生輔導服務 年終檢討報告

1. 本校現況

1.1 有利因素

- 學校以「全校參與」模式推行訓輔工作,成員間溝通緊密
- 訓輔工作以正面積極的方式處理學生問題
- 學校實施雙班主任制,透過雙班主任互相協作,為學生提供更全面的成長支援
- 學校能夠善用不同的外間資源支援學生成長的需要
- 學校與家長建立緊密的伙伴關係,彼此信任

1.2 面對困難

- 部分學生家庭背景複雜,子女缺乏父母照顧、關懷及管教,以致出現情緒不穩及行為問題。
- 部分學生缺乏自信心,學習欠主動,學習動機及自學能力薄弱。

2. 本年度學生輔導服務的目標

- (a) 配合學校周年發展重點,推行正向教育
- (b) 提升高年級學生的社交技巧,培養他們懂得感恩和尊重別人的態度。
- (c) 提升低年級學生的自理能力和社交技巧。
- (d) 提升家長正面的親子溝通技巧及管教子女的效能,促進家校合作。
- (e) 學生輔導人員運用社區資源和服務,支援家長及教師處理子女/學生問題。
- (f) 與地區上不同的組織合作,使服務多元化,令學生及家長得到更多適合的資訊及益處。

3. 實施策略

3.1 政策及組織

- 發展多元化的溝通平台,包括每月校務會、訓輔會、流動通訊、通訊板等,加強訓輔訊息的流通,促進老師之間的溝通, 並持續地檢視輔導工作的進展及作即時的修正。
- 加強本年度跨級協作,按學生的成長需要,推行全方位輔導活動,以發揮團隊協作的力量。
- 有系統地開展社區服務活動,透過班本、全校性的服務崗位及各種性質的社區服務,建立學生關愛、責任感及承擔精神。
- 引入不同的社區資源,豐富及平衡各項預防性、發展性及治療性的輔導工作。與社福機構合作,持續提升教師教授成長課程的能力,並支援學校的家長教育及小組輔導工作。
- 檢視「校內個案轉介機制」及「處理學生輟學問題程序」效能,以及各成員在「危機處理小組」的角色及職能。

3.2 個人成長教育

- 學生輔導人員與教師共同進行成長課,以加強「學與教」設計當中,學生的應用和實踐。
- 以全校參與模式(特別是班主任的參與)推行本年度訓輔主題活動,營造正面及有序的課堂氣氛。
- 成長課包括態度、知識及技能的結合,並著重生活實踐及自我反思。
- 透過聯課活動,推行能對焦各級學生需要的輔導工作,並提升班主任在經營班級及協助學生成長的角色及功能。

3.3 對家長的支援

- 有系統地收集家長的需要,發展多元化的模式,包括講座及工作坊、小組、參觀、長/短期課程等,以全面提升家長的親子及管教能力。
- 發展多元化的渠道,包括網頁、校訊、家訪、定期電話聯絡、家長日、家校活動等,促進家校溝通合作。
- 發展家教會,凝聚家長網絡,加強家長參與及支援學校事務的廣度及深度,提升家長作為持分者的角色及功能。

3.4 對教師的支援

- 透過校本/校外專業培訓,提升老師處理學生的情緒和行為問題的能力,並進一步發展老師教授成長課的技巧。
- 讓老師參與不同層次的輔導工作,包括策劃、實踐和推行、有系統的檢討等,提升老師作為持分者的角色及功能。
- 建立關愛的教職員團隊,加強老師的向心力及團隊精神。

3.5 輔助服務

- 以諮詢、個案或小組的形式,透過校內轉介程序及校外系統,轉介有個別需要的學生,提供具治療性的輔導服務,協助

他們克服在情緒、行為或社交上出現的困難。

- 透過與教師、家長及相關的專業人員緊密的溝通及協作,以跨專業跟進個案的模式,協助學生解決困難及促進成長。

4. 活動成效及反思:

4.1 政策及組織

	活動類別及名稱	推行時段	成功準則	評估方法	負責人	成效
1	輔導工作進展性評估		75%教師能了解			100%老師表示透過不同的會議及活動報告讓老師
1.1	訓輔組會議		輔導工作的內容	教師問卷	訓輔組	能了解輔導工作的內容。
1.2	校務會議	定期			社工	
1.3	活動報告	定期				
		每年一次				

4.2 個人成長教育

活動類別及名稱	對象	推行	成功準	評估方	負責	成效								
		時段	則	法	人									
1. 成長課 1.1 個人發展(責 任感、尊重、堅毅) 1.2 群性發展(守 法、同理心、關愛) 1.3 學習範疇 1.4 事業範疇	全校學生	全學年	80% 零年能課學	學生問卷	社工班任	成 元行其 电 記 無	生活,由 度班 小 守 4 4 有 二	牛扣連相 工作領領 小一 責任 4 4 節課 為	關價值蓄計內容。	及入班教 小四 同理心 4 3	引活動, 學。而 小五 尊重 3	以深化	學生持	守正向

							小一	小二	小三	小四	小五	小六	合共	
						已完成	18	18	16	19	21	13	105	
						從問卷所	得,99%	6學生表	示明白原	成長課內	的課堂	所學。		_
2. 主題講座			80%學	學生問	社	主題講座								
2.1 「奥丁先生的	高小	十一	生能明	卷	エ	為配	合學生的	内發展需	要,本年	F 度也安	排不同	主題的諱	捧座,受 至	到場地
歷險之旅」劇	150 . 1	ー ー 月	白課堂			及人數的	限制,音	邻份講座	以 ZOO	M 視像	會議形式	弋進行,	亦會設在	有聊天
場 32 // 物系计计太	初小	71	, -			室,互動玩	瞏節,學	生亦可	以舉手回	回答問題	及發問。	。主題講	座的形式	式盡量
2.2 《獬豸神話奇 遇記》劇場	187.11.		所學			多元化,	如話劇表	長演、問	答環節、	播放短	劇及互重	動環節等	,讓學生	生更投
2.3 童心放晴成長		一月				入。從問	卷所得:	,94%學	生表示日	明白講座	所分享	的內容。	,	
課(接納及包	小三					•		·	•		•			
容多元家庭形		二、												
態)		三月												
2.4 「街坊小子」	初小	—/1												
木偶劇場 -		五月												
特殊學習困難														
2.5「知情識友」兩	高小	五月												
性相處教育講		五月												
座 2.6 大細路劇團 -	全校	五月												
班長大王	_ ,,,													
2.7「誠信與責任」	初小													
好品格孩子教		五月												
育講座														
2.8 健康正向生活	高小													
講座 2021	1-3 4													
3. 校本輔導活動					社	本年	度校本輔	甫導活動	已進行	下列的活	舌動,從	問卷所得	星,97%与	學生表
3.1 生日卡設計比	全校	九月	70% 學	學生問	エ	示從活動	中能讓作	也們建立	感恩的	心、守規	見及責任	感。		
赛 22 「ルロンヨ		全學	生表示	卷										
3.2 「生日之星」			活動能											

生日卡設計比賽

活動於九月份進行,全校學生均會參與此活動,工作員於每班挑 選三至四份得獎作品,於壁報展示,並將之製成生日卡送給生日之學 生及老師。

「生日之星」慶祝活動

於每月最後一個星期三,每班進行生日活動,送贈生日卡予該月生日之星。生日卡上印有班相,並預先邀請班主任及學生於生日卡寫上祝福字句。在活動當天,校長、老師及同學會一起唱生日歌,拍攝大合照。在網上授課期間,生日活動暫停,但於復課後補回,亦將當天拍攝的照片貼在生日卡上送予生日之學生。

守規挑戰賽

活動於十二月進行,維期一星期。活動透過問答遊戲的形式讓學生學習守規,學生預先取得一張答題紙,每天在校園內不同的地方尋找挑戰,將答案寫在答題紙上,最後合共45名學生得獎,獲得5-10里飛行里數。

「5-Day Challenge」準時上學獎勵計劃

活動於特別假期後進行,若學生可一星期準時回校,可取得小禮物,藉以鼓勵學生於長假期後能準時上學,建立自律性。

「小息攤位遊戲」大作戰

活動於 25/4 開始進行,為期一個多月,於小息時入班或於操場設置攤位,讓學生進行挑戰,營造開心的校園氣氛,亦邀請老師拍攝遊戲 片段,吸引學生參與。

「我盡我責有辦法」挑戰賽

活動於 27/6-30/6 進行,透過問答、訪問的遊戲,讓學生了解個人、

						家庭及社會責任,鼓勵學生由個人責任做起。每位學生預先取得一張答題紙,每天完成不同任務,並將答案填在答題紙上。
4. 短講 4.1 校訓(信) 4.2 責任感 4.3 守法 4.4 關愛	全校	9月 11月 3月 5月	70% 學 未 的 字 容	學生問卷	社工	短講 已完校訓(信)、責任感及關愛的短片分享,工作員利用繪本故事及 短片,讓學生更容易明白及了解主題的內容。從問卷所得,95.6%學生 表示能明白分享的內容。

4.3 對家長的支援

活動類別及名稱	推行時段	成功準則	評估方法	負責人	成效
1. 專題講座 1.1 「如何建立正向家庭氛 園」聯校家長講座(正向 思維) 1.2 「培養好情緒・提升孩子學習動機」家長講座 (提升孩子學習動機) 1.3 「溝通有法」家長教育 講座(處理親子衝突) 1.4 「PARA Chill 情緒小勇士」遊戲棋分享會	全學年	75%家長表示 講座內提們提供的 教技巧/協 子女成長	家長問卷	社工家教會	「如何建立正向家庭氣圍」聯校家長講座 - 合辦機構:香港城市大學正向教育研究室 100%家長認為講座有助他們建立正向思維、 了解如何在家中建立正向的氛圍;89%家長認為講座有助他們了解如何為子女建立正向特質。

			同的例子作說明,家長都很有共鳴,亦學到培養好情緒的方法。 「溝通有法」家長教育講座 - 合辦機構:香港家庭福利會 100%家長表示講座有助他們提升管教技巧 (用調解的方法來處理親子衝突)及建立正向的管教模式。講者利用調解五步曲教導家長如何以和平的方式與子女溝通,處理衝突。 「PARA Chill 情緒小勇士」遊戲棋分享會 - 服務對象:全校家長 100%家長表示工作坊能有助他們對自己或子女的情緒有更多的覺察、增加處理自己或子女情緒的能力。 工作員分享遊戲卡的概念及玩法,家長能學到的能力。 工作員分享遊戲卡的概念及玩法,家長能學到如何教導子女認識情緒及減壓方法,亦透過遊戲動論等子女認識情緒及減壓方法,亦透過遊戲動,對精神健康有更深的時間。
 親職課程 (2.1) 「從心所育」親子平衡 小組 - 家長組(初階) (2.2) 「從心所育」親子平衡 小組 - 家長組(進階) 	二月至三75% 家 長 表月課程有助他三月至四提升管教技巧月	們	「從心所育」親子平衡小組 - 家長組 (初階) - 合辦機構:香港救助兒童會 100%家長表示小組有助他們提升管教技巧。 導師透過分享了解家長的管教困難,從中作出指導,亦會向家長分享不同的管教方式,從中建立正向的管教。家長們都樂於分享個人及家庭情況,亦會互相給予建議及正面的鼓勵,氣氛理

				想,他們亦嘗試應用所學。
				「從心所育」親子平衡小組 - 家長組(進階) - 合辦機構:香港救助兒童會 100%家長表示小組有助他們提升管教技巧。 在小組的過程中,家長們都很願意分享他們的情況、管教方式,亦嘗試應用所學的技巧。他們亦表示自己學會更欣賞孩子,溝通亦變得更和諧。
3 親子活動	75%家長表示	家長問卷	社工	「和諧粉彩」親子體驗活動 - 聖誕節
3.1 「和諧粉彩」親子體驗 十二、四	活動有助他們			100%參加者表示活動有助他們提升親子之間
活動 — 聖誕節	提升親子之間			的溝通及相處、舒緩壓力、建立正向的思維模式。
3.2 親子義工賣旗活動 一月	的溝通及相處			家長及學生都很用心聽從講解及示範,互相分
				工合作,亦加入個人創意,一起完成作品。製作過程中,伴着柔和的音樂,大家都享受其中。個別家
3.3 「Art of Loving」愛的 十二月 藝術親子工作坊(建				庭亦自行購買用具,繼續體驗和諧粉的樂趣。
立自信心) 一月				「和諧粉彩」親子體驗活動 - 關愛的心
				100%家庭認為活動有助他們提升親子之間的
				溝通及相處、舒緩壓力及建立正向的思維模式。親
				子們都很享受畫畫的過程,大家一起分工合作,完
				成滿意的作品,對於新的畫畫方式亦感到很有趣。
				親子義工賣旗活動
				活動原定於 15/1/2022 為基督教靈實協會進行
				賣旗活動,但受到疫情影響,活動取消。

	「Art of Loving」愛的藝術親子工作坊 - 扎染
	- 合辦機構:聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心
	100%參加者表示活動有助提升親子之間的溝
	通及相處。
	第一節工作坊已於 4/12/2021 完成,第二節工
	作坊因為疫情而需延期,但其後因為參與人數不足
	而取消,改為愛的藝術親子工作坊 - 捲紙畫。
	導師教導親子們製作傳統中國手藝 - 紥染。
	活動過程中,大家都留心聆聽導師的講解,用心製
	作,互相合作製作出漂亮的布袋及圍裙。同時亦認
	識了溝通五常法:常投入、常讚美、常細味、常喜
	樂及常聆聽。
	愛的藝術親子工作坊 - 捲紙畫
	- 合辦機構:聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心
	96%参加者認為活動有助提升親子之間的溝
	通及相處、學到用「五種愛的語言」來表達對家人
	的爱。
	活動以網上形式進行,透過手工藝的製作,讓
	家長及子女可以一同享受親子時間,合作完成作
	品,建立美好的回憶。大家都享受製作的過程,亦
	不時提問及分享他們的作品。導師亦向大家分享五
	種愛的語言,並加以實踐。

4.4 支援服務(教師)

	活動類別及名稱	推行時段	成功準則	評估方法	負責人	成效
1.	「預防自殺:支援高危	十一月	70%教師認同	教師問卷	社工	「預防自殺:支援高危學童」教師講座
	學童」教師講座		活動能達到所			100%老師表示講座有助他們認識不同情境
2.	敬師活動		訂之目標			下的處理方法;93%老師表示講座有助他們認識
						支援高危學童時的回應技巧。
						講者透過分享、個案練習、情境處理,讓老
						師更了解如何作出介入及回應。
						敬師活動
						學校於9月份已舉行敬師活動,故以「小息
						攤位遊戲」大作戰取代。

5. 輔助服務

活動類別及名稱	對象	推行時	成功準則	評估方法	負責	成效
		段			人	
1. 個案輔導	有需	全學年	50% 跟 進	1. 個 案	社工	個案統計
	要學生		的個案有	服務		個案數目
			明颢的改			本學年個案 7
			善;每年個	対 報		已結束個案 1
				告		現跟進個案總數 6
			案處理數 目不少於	2. 個 案		
		全校學生	統 數字			
		人數 3% 觀察	觀察			
				性評		
				估		
2. 小組輔導			75% 學 生	1. 學 生	社工	「遊戲無限FUN」社交小組

按本年度學			表示小组		問卷	
生的需要,初			有助提升	2.	觀察	
步計劃籌辦			相關的技		性評	
以下小組,並			能,包括:		估	
作持續及適			2.1 自理能		10	
時的修正及			カ			
增減。			2.2 社交能			
2.1 「遊戲無	初小	上學期	カ			
限 FUN 」			2.3 情緒管			
社交小組			理能力			
2.2 「友來友	高小	上學期	2.4 勇氣			
往」社交						
小達人						
2.3 「從心所	高小	下學期				
育」親子	四小,	1 子苅				
平衡小組						
- 學生組						
(情緒小						
勇士)						
2.4 陪 你						
ZOOM —	初小	下學期				
鬆(取代						
歷奇活動						
小組)						

100%學生認為小組能讓他們提升社交能力及學到如何 與他人玩遊戲。小組主要透過遊戲、分享,讓學生學習社交 技巧。小組原定有四位組員,但有一位組員因為長期缺席, 加上能力差異太大,需要個別支援,故退出小組。其他組員 大部份時間都能投入小組活動,學習表達自己的需要,與組 員合作進行遊戲,互相遷就。

「友來友往」社交小組

100%學生認為小組能讓他們提升社交能力、情緒管理能力及學會欣賞自己。小組主要透過遊戲、分享讓學生學習如何表達自己、面對困難及成敗、欣賞自己及他人、如何與組員達成共悉等。組員們慢慢進步,面對不熟悉的事情都願意嘗試,克服緊張心情,互相給予支持,學會欣賞自己及他人。

「從心所育」親子平衡小組 - 學生組

- 合辦機構:香港救助兒童會

75 %或以上參加者表示小組內容有助他們提升情緒管理能力。導師透過遊戲、故事分享、畫畫、角色扮演、討論、互相分享等讓學生認識不同的情緒、學習表達不同的情緒、好與壞的身體接觸、保護自己等。過程中,部份學生的參與度較高,較踴躍發言,表達自己的想法;部份學生則較被動,導師亦透過重覆的練習及體驗,讓每個學生有機會嘗試,確保他們都可以掌握所學。

陪你 ZOOM 一鬆(取代歷奇活動小組)

					84.2%或以上學生表示活動有助他們放鬆自己。受疫情影響,加上特別假期的安排,學生常留在家中,缺乏與人相處及互動的機會,工作員希望藉着此活動增加學生之間的聯繫。一至三年級學生的表現較投入,很積極參與活動及分享。而四至六年級學生則較被動,有部份甚至沒有關啟鏡頭,但當工作員提問時亦會作出簡單回應。後期工作員加入更多互動的元素,如:利用白板畫畫、分享、估學校人物、問題等,他們投入度增加。 「心靈手繪」和諧粉彩體驗小組(取代歷奇活動小組) 100%學生表示他們享受畫畫的過程、畫畫有助他們放鬆自己、舒緩壓力、活動有助他們建立正向的思維模式。獲得聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心捐贈「和諧粉彩」顏料,工作員教導學生畫畫的技巧,繪畫不同的作品。學生
					們對此都很感興趣,認真學習,繪畫過程亦感到放鬆。小組完結後,學生亦繼續繪畫,為閱讀室作裝飾。
计计坛	6學 一月	75% 學生 1 表示有助 活動他們 提升面試 技巧	1. 學生 問卷	社工	升中面試技巧講座 活動分別於十月及一月份進行,為六年級學生分享有關 升中面試的準備及技巧,同學都認真、專心聆聽,亦會主動發問。 升中模擬面試工作坊 模擬面試於一月份舉行,由於暫停面授課,改以 ZOOM
					形式進行模擬面試,工作員亦剪輯個別學生的例子作分享,總結他們的表現及與他們分享注意事項。

4. 小一適應計4.1 小應課 小子4.2 準親動	準一 準一生家小一 小學及長	八月 八月	75%表有體校園生動們學	2. 學生 問卷	社工	 準小一親子活動 活動安排準小一的親子體驗和諧粉彩的活動,家長與學生一同畫畫,場面溫馨。 小一適應課程 100%學生表示活動有助他們體驗小學生活。學生都能守規,一同玩遊戲,互相認識,部份學生表現積極主動,氣氛良好。他們亦認識了校內的設施及老師,增加對學校的歸屬感。
 領袖生訓練 5.1 領袖生 訓練營 	小三 至小 五	下學期	75% 表有提能隊 一生動們導團	學生問卷	社工	 領袖生訓練營 - 合辦機構:聖公會聖約瑟堂暨社會服務中心 100%學生表示活動能讓他們提升領導能力、能讓他們提升團隊合作性。活動透過合作性的遊戲,讓學生學習不同的風紀素質,從中發現自己所擁有的特質,為來年作風紀作準備。學生們都享受每項活動,有的學生更能做到互相支持及鼓勵,值得欣賞。